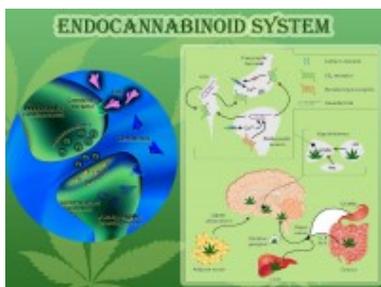


**Serie: "Como liberarte del eslabón; y vivir para contarlo".  
Eslabón: Tabaco.**

Dentro de la serie que aborda consejos y trucos para deconstructores y decrecientes que andan deconstruyendo y decreciendo su vida y su entorno, hoy presentamos el capítulo dedicado al tabaco, más precisamente, a la nicotina: se dice que hay otras miles de sustancias incorporadas en el tabaco rubio preliado común. ¡Suerte con la ruptura del eslabón! *Free chains!*



El sistema endocannabinoide está compuesto por ligandos endógenos capaces de activar una red de receptores neuronales que regulan procesos de recompensa, aprendizaje y memoria, entre otros. El receptor neuronal CB1R pertenece al sistema endocannabinoide y, según los resultados de esta investigación, es el responsable principal de los fallos en la memoria y en la atención debidos al cese de consumo de nicotina.

Dicen en un *paper* que tiene como créditos:

url: [<http://dx.doi.org/10.1016/j.biopsych.2016.07.007>]

*CB1 Cannabinoid Receptors Mediate Cognitive Deficits and Structural Plasticity Changes During Nicotine Withdrawal Endocannabinoids and Neuroadaptation, Bordeaux 33077, France; University of Bordeaux, Bordeaux 33077, France.*

Mediante un análisis morfológico de las neuronas, el equipo investigador ha podido observar un descenso en el número de espinas dendríticas maduras (esto es, las zonas en las que tienen lugar las sinapsis) tras cuatro días sin consumir nicotina. Sin embargo, al eliminar los receptores CB1R situados en una zona concreta del hipocampo, estos cambios estructurales en las neuronas hipocámpales, así como los déficits de memoria inducidos por el síndrome de abstinencia a la nicotina no fueron observados.

Parece que a las personas no les gusta sentirse bajos, flojos, torpes, tontos durante la semana o así que dura la abstinencia; las farmacológicas ven ahí un filón vendiendo caramelos y chucherías para pasar mejor el trance.

Se revela así, en esta investigación publicada en la revista *Biological Psychiatry*, una posible diana farmacológica para prevenir la recaída al tabaco mediante el aumento de la función cognitiva durante los primeros días de abstinencia: los receptores CB1R situados en el hipocampo.

Si quienes encontraran las dianas fueran panaderos harían pasteles y dulces para activarlas a través de los aromas y las digestiones. Como son químicos hacen pastillas y jarabes.

¡Corre, corre!